

新着記事一覧です



[就労移行支援のスタッフになりました。](#)

[2020年4月4日2021年4月27日](#)

2020年4月1日より、就労移行支援のスタッフになりました。
転職にいたるまでに色々な方の支えやサポートがありました。
今回...

[続きを読む](#)



[高木さんの寺子屋で学んできました](#)

[2020年3月31日2020年3月31日](#)

今回は株式会社江坂-起業家センターで開催された『高木さんの寺子屋』に参加し学んだことをブログにしていきます。とても有意義...

[続きを読む](#)



[人の話を聞く態勢を整える](#)

[2020年3月26日2021年4月27日](#)

今回は朝夫婦で話をした内容をブログにします。なにげない夫婦の会話ですが大切と感じた内容があるので興味がある方は見て頂けた...

[続きを読む](#)



[改善ノートの一例 日々の生活習慣について](#)

[2020年3月25日2021年4月27日](#)

今回は以前投稿した改善ノートの一例を実際に紹介します。
改善ノートで日々の失敗を振り返る 改善ノートに関し...

[続きを読む](#)



[朝やっではいけないこと](#)

[2020年3月24日](#)

今回は『朝やっではいけないこと』に関して記載していきます。
。 詳細を知りたい方は続きを見て頂けたら幸いです。 ...

[続きを読む](#)



[手帳を活用し時間の見通しを立てる \(ADHD・ASD対策\)](#)

[2020年3月23日2021年4月27日](#)

今回は手帳を活用して時間の見通しを立てるという話になります。ADHD・ASDの人は時間を見通しを立てるのが苦手な傾向があ...

[続きを読む](#)



[改善ノートで日々の失敗を振り返る](#)

[2020年3月22日](#)[2020年3月22日](#)

最近、改善ノートという日々の失敗を振り返るためのツールを使っています。今回はこの改善ノートに関して話をしていきます。興味...

[続きを読む](#)



自身の特性をまとめる (自分説明書のようなもの)

2020年3月21日

今回は自分の特性をまとめて自己分析したり、相手に自分の特性を伝えるためのツールとして利用していく話をします。
障害者雇用...

[続きを読む](#)



[車の運転がとても下手でした
ADHD夫の体験談](#)

[2020年3月20日2020年3月21日](#)

最近真面目な話が多かったのでたまにはクールダウンで過去の笑えない体験談を話そうと思います。
車の運転についてはADHDあ...

[続きを読む](#)



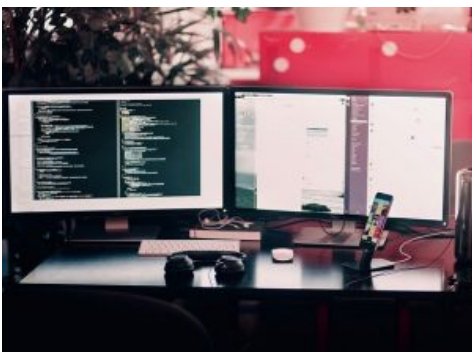
[発達障害の短所は長所？
思考を変えて生きやすく](#)

[2020年3月19日](#)

今回は自身の思考を変えて発達障害の凸凹特性を整理していこ

うという記事になります。
興味のある方は見て頂けたら幸いです。 ...

[続きを読む](#)



[情報過多になるのを防ぐ](#)

[2020年3月18日](#)[2020年3月20日](#)

今回は情報過多になるのを防いで自身の頭を整理していく話をしていきます。情報は私たちにとって重要ではありま...

[続きを読む](#)



合理的配慮と改善活動の共通点

2020年3月17日2021年4月27日

夫の投稿です 今回は企業の合理的配慮と改善活動の
関連性について書いていきます。 2つの言...

[続きを読む](#)



3年間、お世話になりました。

2020年3月16日2021年4月27日

夫の投稿です。先週、3年間働いた会社の最終出勤でした。(3月末で退職) 色...

[続きを読む](#)



マンガでやさしくわかる認知行動療法 おすすめです

2020年3月15日2021年4月27日

夫の投稿です。 今回は認知行動療法について
わかりやすく記載されている こちらの書籍の紹介をします。
&n...

[続きを読む](#)

1 [2](#) ... [19](#) [次へ](#)